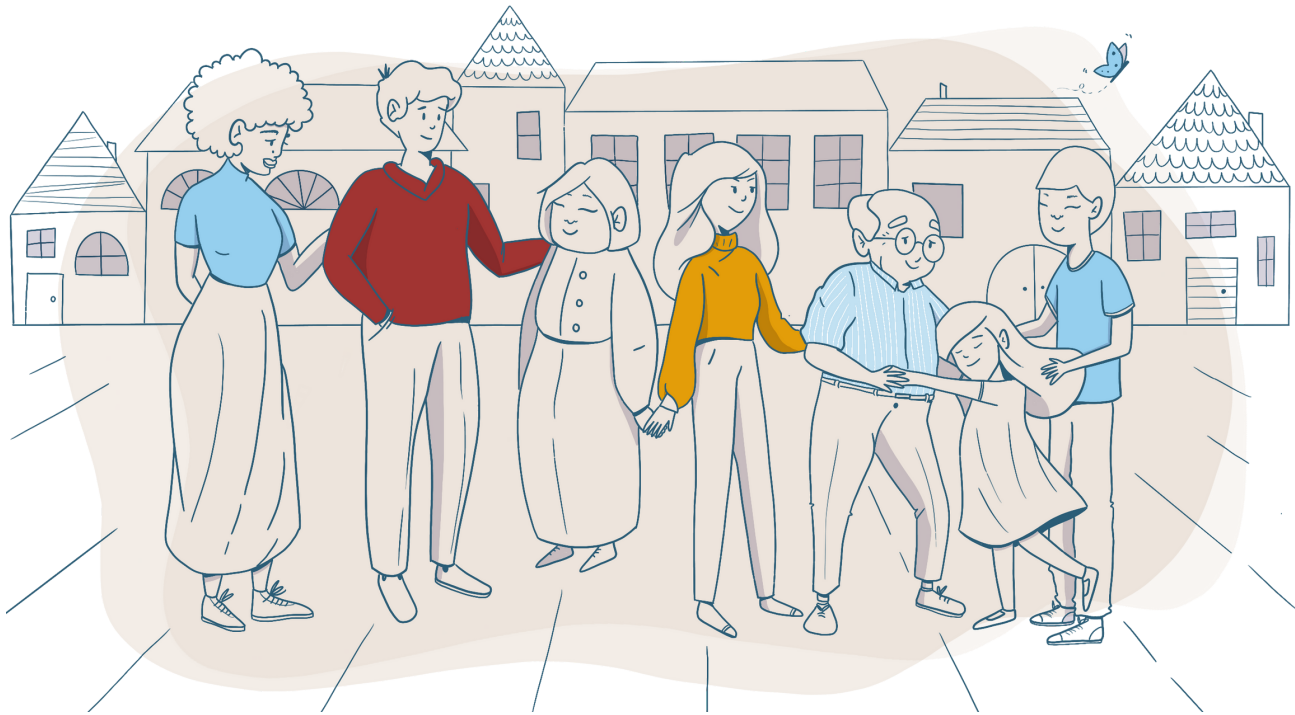


## 1 PROPÒSIT I VISIÓ



**Pobles que cuiden** som una Associació sense ànim de lucre, constituïda l'any 2022 per persones i entitats impulsores, des de l'any 2019, de la iniciativa comunitària 'Alella, poble cuidador'.



### **Propòsit**

*Impulsem un moviment comunitari que, abraçant el cicle natural de la vida, promou i facilita la cura i l'acompanyament com una pràctica essencial per la nostra convivència en les organitzacions, els pobles i les ciutats.*



### **Visió**

*Una societat formada per comunitats on totes les persones podem cuidar i ens sentim cuidades i acompanyades, des de l'inici fins al final de la nostra vida.*



## **2 PRINCIPIS FONAMENTALS**

L'acció de **Pobles que cuiden** es fonamenta en 4 principis:

### **Vulnerabilitat i Interdependència**

Som éssers vulnerables i interdependents. Totes les persones tenim la necessitat, i el dret, de cuidar i ser cuidades al llarg de la nostra vida.

### **Finitud i Sentit**

Som éssers multidimensionals i a la recerca de sentit en una biografia finita. Les nostres dimensions física, psico-emocional, social i espiritual estan compromeses en l'experiència de viure, des del neixement fins a la mort.

### **Pertinença i Contribució**

Som éssers socials i relacionals. Totes les persones necessitem establir vincles afectius, i sentir que pertanyem i contribuïm a una comunitat.

### **Corresponsabilitat i Complementarietat**

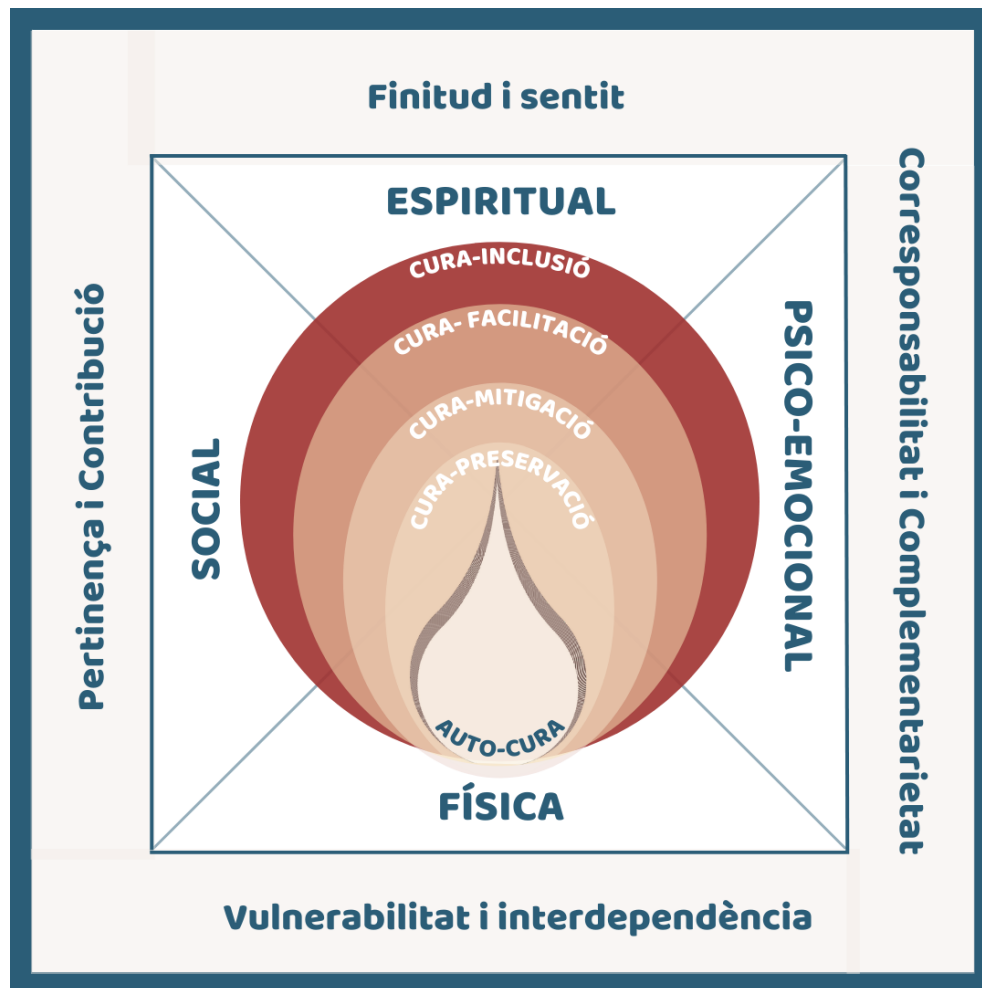
Institucions públiques, entitats i veïnes i veïns som corresponsables de la cura i el benestar de les persones de la nostra comunitat, i disposem de recursos i capacitats complementàries.

## **3 LA CURA PER 'POBLES QUE CUIDEN'**

Cuidar és una **actitud** que es deriva de la nostra naturalesa. La cura no s'esgota en un acte que comença i acaba, sinó que, en tant que actitud, és una font inesgotable d'actes. La cura és també un **dret**. Les persones tenim el dret de cuidar i el dret de ser cuidades.

La cura té una dimensió **intra-personal** i una dimensió **inter-personal**. Ambdues dimensions són inseparables i estan íntimament relacionades. L'auto-cura i la cura de l'altre convergeixen, no són camins alternatius.





*La cura per 'Pobles que cuiden'*

La cura implica **consciència**, **emoció** i **acció**. D'una banda, cuidar requereix fer-se sensible a les necessitats i els recursos propis i aliens, abraçant la nostra multidimensionalitat i integralitat. Les persones som la suma de 4 dimensions interrelacionades:

- Dimensió **física**, o experiència de la **corporeïtat**
- Dimensió **psico-emocional**, o experiència dels **pensaments** i les **emocions**
- Dimensió **social**, o experiència de les **relacions**
- Dimensió **espiritual**, o experiència de la **transcendència**



D'una altra banda, no pot haver cura si la consciència no es connecta amb la pràctica. Per **Pobles que cuiden**, l'actitud de cuidar es concreta principalment en 4 accions:

### **La cura-preservació**

Cuidem quan, des de la responsabilitat, contribuïm a protegir i preservar els drets, la dignitat i el benestar de la persona, i quan prevenim i evitem conseqüències danyoses per l'altre.

### **La cura-mitigació**

Cuidem quan, des de l'atenció sensible, i reconeixent la nostra pròpia vulnerabilitat i interdependència, ens situem al costat de l'altre per alleujar el seu sofriment.

### **La cura-facilitació**

Cuidem quan, des de l'acompanyament, contribuïm a generar les condicions favorables per a que l'altre pugui esdevenir la persona que vol ser.

### **La cura-inclusió**

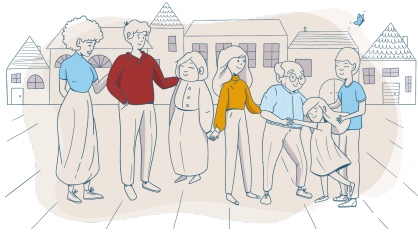
Cuidem quan, des del respecte i l'hospitalitat, acollim l'altre, generem vincles positius i afavorim la seva experiència de pertinença i contribució a la comunitat.

## **4 PROGRAMES**

A **Pobles que cuiden** concretem la nostra acció en 4 programes: **Comunitats que cuiden**, **Escoles que cuiden**, **Empreses que cuiden** i **Cuidar les persones que cuiden**.

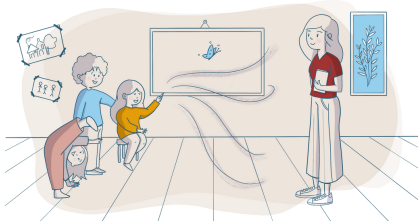
Aquests 4 programes estan connectats entre sí, i són un reflex del nostre enfoc de treball transversal i intergeneracional.





### Comunitats que cuiden

Impulsem i facilitem el desenvolupament d'una xarxa oberta de municipis en els quals les institucions públiques, les entitats i les veïnes i veïns col·laboren per contribuir a que totes les persones puguem cuidar i ser cuidades i acompanyades.



### Escoles que cuiden

Impulsem i facilitem el desenvolupament d'una xarxa de centres educatius compromesos amb la pedagogia, la didàctica i la pràctica de la cura com un pilar central de la convivència en la comunitat educativa, i de l'exercici de la ciutadania.



### Empreses que cuiden

Impulsem i facilitem el desenvolupament d'una xarxa d'empreses i organitzacions compromeses amb la promoció i la pràctica de la cura de les persones treballadores i les seves famílies, així com de les persones, entitats i institucions amb les quals interactuen i col·laboren.



### Cuidar les persones que cuiden

Impulsem i facilitem la cura de les persones professionals en l'àmbit sanitari i assistencial, així com de les persones cuidadores en l'entorn familiar.

Més informació a [www.poblesquecuiden.org](http://www.poblesquecuiden.org) o a [info@poblesquecuiden.org](mailto:info@poblesquecuiden.org)

